

2012/2013



Programme des Activités

SOMMAIRE

Pages

ACTIVITÉS SUR LE SITE AIXOIS

DONNÉES NUMERIQUES

4

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

-  SPORTS AQUATIQUES – (natation - nage avec palmes - aqua-gym - water-polo) 5
-  A.P.S D'EXPRESSION – (hip-hop - danses de société - salsa - rock'n'roll - danse contemporaine - modern' jazz)

-  SPORTS DE COMBATS – (aïkido - boxe anglaise - judo - escrime - karaté - taekwondo) 6
-  SPORTS INDIVIDUELS – (athlétisme - footing - équitation)
-  SPORTS DE RAQUETTES – (badminton - tennis - tennis de table - squash)

-  SPORTS COLLECTIFS – (basketball - volley-ball - handball – ultimate - frisbee - futsal - football - rugby - hockey sur gazon) 7
-  SPORTS DE PLEIN AIR – (randonnée pédestre sportive - plongée sous-marine - parapente - V.T.T. – escalade)

-  SPORTS DE LA FORME – (musculature - musculature traditionnelle - renforcement musculaire - qi-gong - fitness - step - aérobic - abdos-fessiers/relaxation - stretching/relaxation - gym douce) 8
-  SPORTS DE CIBLES – (golf - bowling - tir à l'arc) 8
-  HANDISPORTS LOISIRS

ACTIVITÉS RESEVÉES AUX PERSONNELS

9

ÉVÉNEMENTIEL

10

SOMMAIRE

Pages

ACTIVITÉS SUR LE SITE MARSEILLAIS

<u>DONNÉES NUMÉRIQUES</u>	11
----------------------------------	-----------

ACTIVITÉS PHYSIQUES ET SPORTIVES

 DANSE – (afro jazz - atelier chorégraphie - body sculpt - danse - danse'rock)	12
 DANSE – suite (latino - salon - step - street dance - swing/rock)	13
 DANSE – suite (zumba)	14
 GYMNASTIQUE (gym danse - gym douce - gymnastique sportive)	
 NATATION	
 NATATION – suite	15
 SPORTS COLLECTIFS – (basketball)	
 SPORTS COLLECTIFS – suite (basketball - handball – football)	16
 SPORTS COLLECTIFS – suite (football - futsal)	17
 SPORTS COLLECTIFS – suite (futsal - rugby - unihockey/floorball/innebandy – volley ball)	18
 SPORTS COLLECTIFS – suite (volley-ball)	19
 SPORTS DE COMBAT – (aïkido)	
 SPORTS DE COMBAT – suite (boxe française – judo/self défense – karaté)	20
 SPORTS DE LA FORME – (fitness L.I.A)	
 SPORTS DE LA FORME – suite (fitness L.I.A – musculation)	21
 SPORTS DE LA FORME – suite (musculation)	22
 SPORTS DE RAQUETTES – (badminton)	
 SPORTS DE RAQUETTES – suite (badminton)	23
 SPORTS DE RAQUETTES – suite (tennis - tennis de table)	24
 ATHLETISME – (course longue)	
 AVIRON – SOPHROLOGIE – TAIJQUAN – DIVERS	25

SITES DELOCALISÉS

IUT DIGNE LES BAINS	26
IUT LA CIOTAT	26
IUT SALON	26
PÔLE UNIVERSITAIRE DE GAP	27

ACTIVITÉS PHYSIQUES DE PLEINE NATURE

AVIRON – EQUITATION – ESCALADE – GOLF - KAYAK	30
VOILE : DERIVEUR – PLANCHE A VOILE – SURPRISE	31

<u>INFORMATIONS PRATIQUES</u> (adresses : cosec – gymnases – piscines – plein air – stades – tennis)	32
---	----

SUAPS site Aixois

200 SEANCES HEBDOMADAIRES

50 ACTIVITES

**7 bureaux
des sports**



1. FACULTE ECONOMIE et GESTION
2. I.A.E
3. FACULTE des LETTRES
4. I.E.P
5. FACULTE de DROIT
6. I.U.T
7. FACULTE des SCIENCES

8328 ETUDIANTS ET PERSONNELS

14 ENSEIGNANTS TITULAIRES

14 ENSEIGNANTS VACATAIRES

3 SECRETAIRES

4 AGENTS



[http :siuaps.aix.univ-cezanne.fr](http://siuaps.aix.univ-cezanne.fr)

SUAPS site d'AIX



SPORTS AQUATIQUES

NATATION

UE - Bonus - loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	14h-15h30	M. BARBITCH	Perfectionnement	Piscine CSU
"	14h-15h30	M. PACHOLSKI	Débutant	
MARDI	9h-10h30	Mme ARDIRE	Non Nageur	
"	11h-12h30	M. PACHOLSKI	Débutant	
"	12h30-14h		Compétition	
"	14h-15h30		Perfectionnement	
MERCREDI	11h-12h30	M. BARBITCH	Débutant	
"	12h30-14h	M. PACHOLSKI	Perfectionnement	
"	15h30-17h		Compétition	
"	18h30-20h		Perfectionnement	
JEUDI	14h-15h30	Mme ARDIRE	Débutant	
"	15h30-17h	M. PACHOLSKI	Perfectionnement	
"	15h30-17h	M. PACHOLSKI	Débutant	
VENDREDI	11h-12h30	M. PACHOLSKI	Perfectionnement	
"	12h30-14h		BNSSA	

NAGE avec PALMES (palmes non fournies)

UE - Bonus - loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	11h-12h30	M. BARBITCH	AQUA-PALMES Jambes/ Fessiers	Piscine CSU
MERCREDI	20h-21h30	M. PACHOLSKI	Tous niveaux	
JEUDI	14h-15h30	M. BARBITCH	AQUA-PALMES Jambes/ Fessiers	

AQUA-GYM (savoir nager 50 mètres)

UE - Bonus - loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	15h30-17h	Mme PARAT	Tous Niveaux	Piscine CSU
MARDI	14h-15h30			
JEUDI	11h-12h30			
VENDREDI	11h-12h30	Mme ARDIRE		

WATER-POLO

UE - Bonus - loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MERCREDI	17h-18h30	M. PACHOLSKI	Tous Niveaux	Piscine CSU

A.P.S. D'EXPRESSION

HIP-HOP

70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	14h-15h30	Mme COURTOIS	Tous niveaux	Salle de Danse

DANSES de SOCIETE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	17h-18h30	Mme PERAZZI	Tous niveaux	Salle de Danse

SALSA

70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h30-14h	Mme PERAZZI	Débutant	Salle de Danse
JEUDI	14h-15h30		Intermédiaire	

ROCK'N'ROLL

70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	15h30-17h	Mme PERAZZI	Tous niveaux	Salle de Danse

DANSE CONTEMPORAINE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	17h-18h30	Mme COURTOIS	Inter./ Confirmé	Salle de Danse
VENDREDI	12h30-14h		Déb. / Inter.	

MODERN' JAZZ

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	17h-18h30	Mme RUMEAU	Déb. / Inter.	Salle de Danse
"	18h30-20h		Inter./ Confirmé	
JEUDI	12h30-14h		Intermédiaire	



SPORTS de COMBATS

AÏKIDO

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	17h-18h30	M. DEHAIS	Tous Niveaux	Dojo
VENDREDI	15h30-17h			

BOXE ANGLAISE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	18h30-20h	M. BAETCHE (Priorité aux étudiants du 1 ^{er} semestre)	Débutant	Gymnase A
"	20h-21h30		Intermédiaire	
MARDI	18h30-20h		Inter./ Confirmé	
MERCREDI	18h30-20h		Débutant	

JUDO

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	18h30-20h	M. BONIFAY	Blanche à bleue	Dojo
"	20h-21h30		Marron à noire	
JEUDI	17h-18h30		Blanche à bleue	
"	18h30-20h		Marron à noire	

ESCRIME

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	12h30-14h	M. TABAR	Tous Niveaux	Gymnase C
VENDREDI	12h30-14h			Gymnase B

KARATE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MERCREDI	15h30-17h	M. RICCARDI	Tous Niveaux	Dojo
"	17h-18h30			

TAEKWONDO

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MERCREDI	12h30-14h	M. STANCZAK	Tous Niveaux	Gymnase A
VENDREDI	14h-15h30			



SPORTS DE RAQUETTES

BADMINTON (Prévoir 1 raquette+3 volants)

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	11h-12h30	M. MAUREL	Tous Niveaux	Gymnase D
"	12h30-14h		Intermédiaire	Gymnase B
"	14h-15h30	M. BAETCHE	Débutant	
"	18h30-20h	Mme PARAT	Compétition	Gymnase D
MARDI	9h30-11h		Tous Niveaux	
"	11h-12h30	M. MAUREL	Confirmé	Gymnase B
"	12h30-14h	M. BAETCHE	Inter./Confirmé	
"	14h-15h30	M. MAUREL	Intermédiaire	
MERCREDI	9h30-11h	Mme PARAT	Tous Niveaux	Gymnase D
"	11h-12h30	M. BONIFAY		
JEUDI	9h30-11h	M. SIGNORET	Débutant	
"	11h-12h30		Tous Niveaux	
"	12h30-14h	Mme PARAT	Déb. / Inter	
"	12h30-14h	M. BAETCHE	Inter./Confirmé	Gymnase B
"	20h-21h30	M. LIGNAN	Débutant	
VENDREDI	11h-12h30	M. MAUREL	Intermédiaire	Gymnase D
"	17h-18h30		Classé / Confir.	

SPORTS INDIVIDUELS

ATHLETISME

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h-13h30	M. PACHOLSKI	Vitesse	stade
MARDI	18h30-20h	M. BARNIER	1/2 Fonf - Cross	Carcassonne
VENDREDI	9h-10h30	M. PACHOLSKI	1/2 fonf (ts niveaux)	Jas de Bouffan

FOOTING

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
VENDREDI	12h30-14h	M. BARNIER	Tous Niveaux	Départ CSU

EQUITATION

Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	9h-10h30	M. NOEL	Tous Niveaux	Club hippique Aix-Les Milles
"	10h30-12h			
"	14h-15h30			
"	16h-17h30			
JEUDI	9h-10h30			
"	10h30-12h			
"	14h-15h30			
"	16h-17h30			
VENDREDI	9h-10h30			
"	10h30-12h			
"	14h-15h30			
"	16h-17h30			

Prix de la séance = 14,50€ - La carte de 10 séances = 130,50€

Club hippique : 320 chemin des cavaliers 13090 Aix

SPORTS de RAQUETTES

TENNIS (Raquettes, balles, volants non fournis)

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h30-14h	M. DESCHAMPS	Intermédiaire	CSU
"	14h-15h30		Débutant	
"	15h30-17h		Intermédiaire	
MARDI	11h-12h30	M. BARNIER	Intermédiaire	
"	12h30-14h		Confirmé	
MERCREDI	12h30-14h	M. DESCHAMPS	Débutant	
"	14h-15h30		Intermédiaire	
JEUDI	9h30-11h	M. BARNIER	Débutant	
"	11h-12h30		Confirmé	
VENDREDI	11h-12h30	M. MAUREL	Inter. / Confirmé	
"	15h30-17h		Intermédiaire	

TENNIS de TABLE (Prévoir 1 raquette +3 balles)

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	17h-18h30	Mme PARAT	Tous Niveaux	Gymnase D
MARDI	15h30-17h			
MERCREDI	17h-18h30	M. BARNIER		
"	18h30-20h			
JEUDI	14h-15h30	Mme PARAT		

SQUASH

20€ / semestre

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	13h45-15h15	M. VISIOLI	Tous Niveaux	Set Club
"	15h15-16h45			
VENDREDI	13h45-15h15			
"	15h15-16h45			

RDV sur place : Set Club, Route de Pey-Blanc, quartier des Granettes - Aix

SPORTS COLLECTIFS

BASKETBALL

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	11h-12h30	M. BARBITCH	Inter./Confirmé	Gymnase B
"	18h30-20h		Garçons Compét.	Gymnase B+C
MARDI	12h30-14h		Débutant	Gymnase C
JEUDI	18h30-20h		Inter.garç.+compét. Filles	Gymnase B+C

VOLLEYBALL

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	15h30-17h	M. THIBAUT	Mixte intermédiaire	Gymnase C
MARDI	14h-15h30		Mixte tous niveaux	
MERCREDI	12h30-14h		Filles tous niveaux	Gymnase B+C
"	18h30-20h		Filles compétition	
"	20h-21h30		Garçons compétition	
JEUDI	9h30-11h	Mme RUMEAU	Mixte tous niveaux	Gymnase C
"	14h-15h30	M. THIBAUT		
VENDREDI	11h-12h30	Mme RUMEAU		

HANDBALL

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	17h-18h30	M. DESCHAMPS	Mixte tous niveaux	Gymnase C
MARDI	15h30-17h		Filles Conf./ Compét.	
"	17h-18h30		Garçons Conf./ Compét.	
"	18h30-20h			
JEUDI	15h30-17h		Mixte tous niveaux	
"	17h-18h30			

ULTIMATE FRISBEE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	20h-22h15	M. DELAMARE	Tous niveaux	Val de l'Arc

SPORT de PLEIN AIR

Randonnée Pédestre Sportive

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
SAMEDI	9h-17h	Mrs LIGNAN et VISIOLI	Tous niveaux	
4 sorties / semestre : Ste victoire, St Beaume, es Calanques...				
1ère sortie obligatoire				
Programme et consignes fournis lors de l'inscription				
Réunion d'information + inscription 2 ^{ème} semestre : lundi 21 janvier 2013 à 19h au CSU				
Carte sport et présence obligatoire pour l'inscription (places limitées)				

Plongée sous-marine

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	20h-21h30	Club subaquatique	Tous niveaux	Piscine CSU
"		Luynes (M.SERRA)		
JEUDI		(Club Adams)		
Conditions de la pratique pour la plongée :				
* Savoir nager 100 m en nage libre sans appuis				
* palmes, masques, chaussons, tubas bonnet obligatoires non fournis				
* Passer "le baptême découverte" lors du 1er cours				
* Fournir 2 certificats médicaux de non contre-indication à la plongée sous-marine				
* Prendre la licence FFESM (club au choix) ou auprès des enseignants				
* Possibilité de passer les niveaux de plongée				

PARAPENTE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
WEEK-END	Journée	Mrs BARNIER et VISIOLI	Initiation / Perfec.	
Séance de gonflage sur Aix + 1 week-end initiation en MAI 2013				
Stage perfectionnement du 24 au 28 juin 2013				
W.E. à l'école de parapente des Baronnies www.provence-parapente.com				
TARIFS : 120€ le week-end (+ licence FFVL 15€)				
Réunion d'inscription le jeudi 24 janvier 2013 à 19h au CSU				

SPORTS COLLECTIFS

FUTSAL

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	11h-12h30	M. SIGNORET	Tous niveaux	Gymnase C
"	12h30-14h		Compétition	
MARDI	9h30-11h		Tous niveaux	
"	11h-12h30			
MERCREDI	11h-12h30	M. DESCHAMPS		
JEUDI	11h-12h30	M. BAETCHE		
VENDREDI	9h30-11h	M. MAUREL		
"	12h30-14h	M. SIGNORET		

FOOTBALL

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	17h-18h30	M. SIGNORET	Garçons Ts N.	Stade Ruocco
"	18h30-20h		Filles ts Niveaux	
"	20h-21h30	M. MAUREL	Tous niveaux	Stade Ruocco
MARDI	14h-15h30	Formation Initiateur		
"	15h30-17h	Football		
VENDREDI	10h30-12h	M. SIGNORET	Tous niveaux	Stade Ruocco
"	14h-15h30			
MARDI	* 14h-17h	M. SIGNORET	Tous Niveaux	stade Ruocco
* Formation diplômante d'initiateur de football 1 ^{er} niveau				
Ouverte à tous les étudiant(e)s en UE, en Bonus et enLoisir (30 places maximum)				

RUGBY

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	17h-19h	M. MINNE	Tous niveaux	Stade M. DAVID

HOCKEY sur GAZON

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
VENDREDI	19h-20h30	Mme TEFFRI	Tous niveaux	Stade RUOCCO

SPORT de PLEIN AIR

V.T.T.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
JEUDI	13h30-16h30	M. BARNIER	Tous niveaux	RDV CSU
1 semestre = 6 sorties minimum (3h)				
Possibilité de prêt de vélo (3€ par sortie)				
Alternance de sorties niveaux débutants et intermédiaires				
casque obligatoire non fourni - tenue adéquate				

ESCALADE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRE	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h-13h30	M. LIGNAN	Débutant	Mur Extérieur
"	13h30-15h			
"	15h30-17h		Intermédiaire / Conf.	Gymnase A
"	17h-18h30			
JEUDI	15h30-17h	M. LIGNAN	Intermédiaire / Conf.	Gymnase A
"	17h-18h30			
"	18h30-20h			

SPORTS DE LA FORME

MUSCULATION serviette obligatoire

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	11h-12h30	M. BONIFAY	Tous Niveaux	Salle G. RENARD
"	12h30-14h	M. BARBITCH		
"	14h-15h30	M. PARAT		
MARDI	11h-12h30	M. PARAT		
"	14h-15h30	M. BARBITCH		
"	17h-18h30	M. BONIFAY		
MERCREDI	9h30-11h	M. PARAT		
"	11h-12h30	M. BONIFAY		
JEUDI	9h30-11h	M. BARBITCH		
"	11h-12h30	M. MAUREL		
VENDREDI	14h-15h30			

MUSCULATION TRADITIONNELLE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	20h-21h30	M. BAETCHE	Tous Niveaux	Gymnase A
MERCREDI	20h-21h30			
JEUDI	20h-21h30			

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h30-14h	M. BONIFAY	Tous Niveaux	Dojo
JEUDI	11h-12h30	M. BARBITCH		

QI-GONG 70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	20h-21h30	M. PRATESI	Tous Niveaux	Salle de Danse
MERCREDI	20h-21h30			



SPORTS DE CIBLES

GOLF

60€/Semestre

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	13h30-15h	M. VISIOLI	Confirmé	Golf Aix-Marseille
MERCREDI	11h30-13h		Débutant	Golf Comact
JEUDI	14h-15h30		Joueurs classés	Golf Aix-Marseille
VENDREDI	10h-11h30		Débutant	Golf Comact

BOWLING

55€/Semestre

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	19h-20h30	M. VISIOLI	Tous Niveaux	Bowling Bras d'Or

TIR à L'ARC

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MERCREDI	9h30-11h	M. VISIOLI	Tous Niveaux	Gymnase B

SPORTS DE LA FORME

FITNESS

70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	12h30-14h	Mme RUMEAU	Tous Niveaux	Gymnase D
"	14h-15h30	M. THIBAUT		Salle de Danse
MARDI	11h-12h30			Gymnase D
"	19h30-21h	Mme CHAPELLE		Salle de Danse
MERCREDI	11h-12h30	M. THIBAUT		Gymnase A
"	17h-18h30			
JEUDI	9h30-11h	Mme PELLEGRINO	Cardio-box	Gymnase D
"	14h-15h30			
VENDREDI	13h30-15h	Mme MAC KEATING		

STEP

40 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	14h-15h30	Mme COURTOIS	Tous Niveaux	Gymnase D
JEUDI	15h30-17h			
VENDREDI	9h30-11h			

AEROBIC

70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
MARDI	12h30-14h	Mme COURTOIS	Tous Niveaux	Gymnase D

ABDOS-FESSIERS /RELAXATION 70 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	15h30-17h	Mme COURTOIS	Tous Niveaux	Gymnase D
MARDI	11h-12h30			
MERCREDI	9h30-11h	M. DESCHAMPS		Salle de Danse
JEUDI	11h-12h30	Mme RUMEAU		
VENDREDI	9h30-11h			

STRETCHING /RELAXATION

50 étudiants maxi.

UE - Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	11h-12h30	Mme COURTOIS	Tous Niveaux	Dojo
VENDREDI	11h-12h30			

GYM DOUCE

50 étudiants maxi.

Bonus - Loisir

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	NIVEAU	LIEU
LUNDI	14h-15h30	Mme RUMEAU	Tous Niveaux	Dojo

HANDISPORTS LOISIRS

Ouvert à tous les étudiants en situation de handicap.

Les étudiants pratiquant dans un club **handisport** pourront valider des points de **bonification** rajoutés à leur moyenne en fin de semestre ou d'année).

Venir retirer une attestation au :

BDS ou au secrétariat du Centre Sportif Universitaire
tél : 04 42 37 08 43

- CLUB HANDISPORT AIXOIS Tél : 04 42 96 54 68
- AIX HANDISPORT Tél : 04 42 29 74 78

ACTIVITES RESERVEES AUX PERSONNELS

Site d'Aix-en-Povence

Débutent le 24 septembre 2012 et finissent le 14 juin 2013

- PERSONNEL AMU : carte annuelle 36,50€ (moins participation de 15€ du SCASC)= à régler 21,50€
- PERSONNEL (RECTORAT, ENTE, RETRAITE AMU, CROUS...) = carte annuelle 36,50€

La carte sera délivrée au secrétariat du C SU sur présentation :
d'un certificat médical, 2 photos et d'un justificatif (fiche de paye ou carte professionnelle)
Lieu : Secrétariat du Centre Sportif Universitaire : 35 ave Jules Ferry - Aix
Inscriptions : Lundi au vendredi : 8h30 à 12h - Mardi : 17h à 19h et Mercredi : 16h à 18h
(2 photos et paiement par chèque ou espèce uniquement)

NATATION

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
LUNDI	12h-13h30	Mme ARDIRE	Piscine CSU

TENNIS

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
MARDI	12h30-13h30	M. MAUREL	CSU

MUSCULATION

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
MARDI	12h30-13h45	M. BONIFAY	Salle G. Renard
MERCREDI	12h30-13h45	M. BONIFAY	Salle G. Renard

RENFORCEMENT MUSCULAIRE - FITNESS

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
MARDI	12h30-13h45	M. THIBAUT	Salle de danse
JEUDI	12h30-13h45	M. THIBAUT	IUFM

SELF-DEFENSE (Système d'Action Rapide de Contrôle)

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
JEUDI	12h30-13h45	M. BRIDIER	Dojo

AQUA-GYM (savoir nager 50 mètres)

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
JEUDI	17h-18h	Mme ARDIRE	Piscine CSU

QI GONG

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
JEUDI	12h30-13h45	Mme LAGORCE	Salle réunion

GYM

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
VENDREDI	12h30-13h45	Mme RUMEAU	Dojo

BADMINTON

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
VENDREDI	12h30-13h45	M. VISIOLI	Gymnase D

FUTSAL

JOUR	HORAIRES	ENSEIGNANT	LIEU
VENDREDI	19h30-21h00	M. MAUREL	Gymnase C

N.B. = Tous les personnels de l'AMU peuvent également s'inscrire aux cours réservés aux étudiants.

EVENEMENTIEL 2012- 2013

RENSEIGNEMENTS au SECRETAIRE du SUAPS ou dans les BDS

FORMATION DIPLOMANTE

* Diplôme d'initiateur 1^{er} niveau



Mardi 14h-17h stade Ruocco
ouvert aux étudiants en UE-BONUS-LOISIR

COMPAGNIE de DANSE

La compagnie ouvre ses performances
aux étudiants volontaires



Centre Sportif Universitaire

Site : compagniededanse.free.fr

Tél. : 07 60 71 32 26

PROJET ESCALADE

mai -juin 2013



VERDON - ORPIERRE - AILEFROIDE...

STAGES DE DANSE

Zumba, hip-hop,...etc

fin janvier 2013



Centre Sportif Universitaire

Rencontres Nationales et Régionales de DANSE



Au PASINO d'Aix-en-Provence

Les 2 et 3 avril 2013

Stages : VOILE / ESCALADE

mai - juin 2013



Tournoi International de BEACH-VOLLEY



juin 2013

Sites : CSU et CREPS d'AIX

8^{ème} édition du Critérium de la Méditerranée

Stages de parapente :

juin 2013



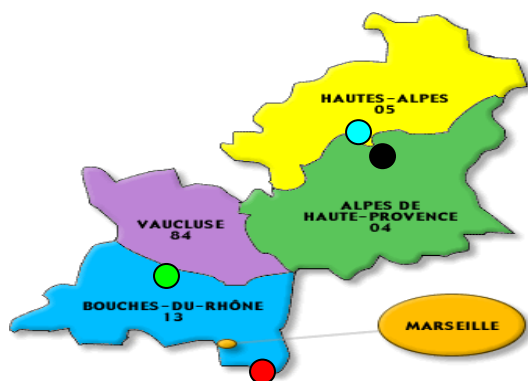
Ecole de parapente des BARONNIES
(agrée FFVL)

SUAPS site Marseillais

217
50

SEANCES HEBDOMADAIRES

ACTIVITES



4 sites délocalisés

DIGNE
GAP
LA CIOTAT
SALON

5 bureaux

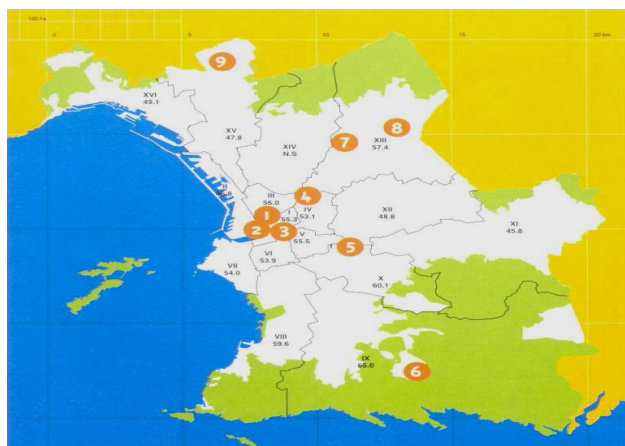
CHATEAU-GOMBERT

LUMINY

1 SAINT CHARLES

7 SAINT-JEROME

5 TIMONE



5850

ETUDIANTS ET PERSONNELS

14

ENSEIGNANTS TITULAIRES

25

ENSEIGNANTS ASSOCIES

7

SECRETAIRES

2

AGENTS

[http :siuaps.aix.univ-cezanne.fr](http://siuaps.aix.univ-cezanne.fr)

DANSE

AFRO JAZZ

TIMONE

MERCREDI

SALLE DE DANSE (35 personnes)

19 h 00 ⇒ 20 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

Anne-Marie LAVAIL

ATELIER CHORÉGRAPHIE

TIMONE

LUNDI

SALLE DE DANSE (35 personnes)

18 h 00 ⇒ 20 h 00

Niveau débrouillé - Formation qualifiante / Formation personnelle

Anne-Marie LAVAIL

BODY SCULPT

SAINT-CHARLES

GYMNASE JASSAUD

JEUDI

12 h 00 ⇒ 13 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Marjorie LAVAIL

DANSE

LUMINY

COSEC

LUNDI

18 h 00 ⇒ 20 h 00

Perfectionnement

Natalie DRAY

MARDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Natalie DRAY

SAINT-CHARLES

GYMNASE JASSAUD

LUNDI

17 h 00 ⇒ 18 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

Nathalie OSTENERO

DANSE'ROCK

LUMINY

SALLE POLYVALENTE BÂT. A DES AMPHIS

JEUDI

18 h 00 ⇒ 20 h 00

Formation personnelle

Jocelyne ABONNEN



LATINO

SAINT-JÉRÔME

COSEC – SALLE DE DANSE

MERCREDI

19 h 00 ⇒ 20 h 30

Didier NICOLAS

Tango Argentin - Formation qualifiante / Formation personnelle

TIMONE

SALLE DE DANSE (35 personnes)

LUNDI

13 h 00 ⇒ 14 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

MARDI

18 h 30 ⇒ 19 h 30

Anne-Marie LAVAIL

Niveau 1 – Formation qualifiante / Formation personnelle

19 h 30 ⇒ 21 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Confirmés – Formation qualifiante / Formation personnelle

SALON

LUMINY

COSEC

JEUDI

12 h 15 ⇒ 13 h 45

Yvon GERMANANGUE

Formation personnelle

STEP

SAINT-CHARLES

GYMNASE JASSAUD

LUNDI

18 h 30 ⇒ 20 h 00

Nathalie OSTENERO

Formation qualifiante / Formation personnelle

STREET DANCE

TIMONE

SALLE DE DANSE (35 personnes)

JEUDI

17 h 30 ⇒ 18 h 30

Marjorie PERROT

Débutants – Formation qualifiante / Formation personnelle

18 h 30 ⇒ 20 h 00

Marjorie PERROT

Confirmés – Formation qualifiante / Formation personnelle

SWING / ROCK

TIMONE

SALLE DE DANSE (35 personnes)

LUNDI

12 h 00 ⇒ 13 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

MARDI

17 h 30 ⇒ 18 h 30

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

ZUMBA

SAINT-CHARLES GYMNASE JASSAUD

JEUDI

13 h 00 ⇒ 14 h 00

Marjorie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle



GYMNASTIQUE

GYM DANSE

TIMONE

SALLE DE DANSE (35 personnes)

MARDI

12 h 15 ⇒ 13 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

GYM DOUCE

TIMONE

SALLE DE DANSE (35 personnes)

MARDI

13 h 00 ⇒ 13 h 45

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

16 h 00 ⇒ 17 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

MERCREDI

18 h 00 ⇒ 19 h 00

Anne-Marie LAVAIL

Formation qualifiante / Formation personnelle

GYMNASTIQUE SPORTIVE

SAINT-JÉRÔME

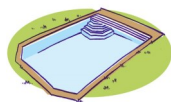
COSEC GYMNASE

MARDI

18 h 30 ⇒ 20 h 00

Guillaume KERNACKER

Formation qualifiante / Formation personnelle



NATATION

LUMINY

COMPLEXE SPORTIF GRAND SAINT GINIEZ

MARDI

20 h 45 ⇒ 22 h 15

CHIARAZZO / OSTENERO

BNSSA (préparation d'un diplôme)

SAINT-CHARLES

PISCINE VALLIER PISCINE SAINT-CHARLES

MARDI

12 h 15 ⇒ 13 h 45

CAMPS / VIGIOLA

Formation qualifiante / Formation personnelle

PISCINE VALLIER

MERCREDI	20 h 15 ⇒ 21 h 45 Non nageur - Formation qualifiante / Formation personnelle	CAMPS / GRONIER / VIGIOLA
JEUDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle 20 h 15 ⇒ 21 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	CAMPS / VIGIOLA CAMPS / GORON / VIGIOLA

SAINT-JÉRÔME

PISCINE LA BUSSERINE

LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	DE LIBERO / OMIROS
MERCREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	OMIROS / SICLET
<i>PISCINE LAMARTINE</i>		
JEUDI	13 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Florent SICLET

SPORTS COLLECTIFS



BASKETBALL

LUMINY

HALLE DES SPORTS

MARDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	François ZMYSLONY
MERCREDI	16 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 18 h 00 ⇒ 20 h 00 Perfectionnement	François ZMYSLONY François ZMYSLONY

SAINT-CHARLES

GYMNASE GEORGES JASSAUD

MERCREDI	12 h 00 ⇒ 13 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS
JEUDI	17 h 00 ⇒ 18 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS
VENDREDI	18 h 00 ⇒ 19 h 30 Formation qualifiante – formation personnelle (confirmés & compétition)	Didier OMIROS

SAINT-JÉRÔME

COSEC

MARDI	17 h 00 ⇒ 18 h 30 Formation qualifiante – formation personnelle	Didier OMIROS
JEUDI	14 h 00 ⇒ 15 H 30 Polytech 17 h 00 ⇒ 18 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Didier OMIROS Didier OMIROS

HALLE DES SPORTS

MERCREDI 17 h 30 ⇒ 19 h 00 Florent SICLET
Filles - Formation qualifiante / Formation personnelle

TIMONE

GRANDE HALLE SPORTIVE (25 personnes)

LUNDI 18 h 30 ⇒ 20 h 00 Gilles GRAVIER
Filles – Formation qualifiante / Formation personnelle
20 h 00 ⇒ 21 h 30 Gilles GRAVIER
Compétition garçons – Formation qualifiante / Formation personnelle

JEUDI 18 h 30 ⇒ 20 h 00 Gilles GRAVIER
Garçons – Formation qualifiante / Formation personnelle
20 h 00 ⇒ 21 h 30 Gilles GRAVIER
Compétition filles – Formation qualifiante / Formation personnelle



HANDBALL

LUMINY

HALLE DES SPORTS

LUNDI 16 h 00 ⇒ 18 h 00 Michaël CHIARAZZO
Formation qualifiante / Formation personnelle

MARDI 18 h 00 ⇒ 20 h 00 Michaël CHIARAZZO
Perfectionnement

SAINT-CHARLES

GYMNASSE GEORGES JASSAUD

LUNDI 15 h 30 ⇒ 17 h 00 Linda VIGIOLA
Formation qualifiante / Formation personnelle

JEUDI 15 h 30 ⇒ 17 h 00 Linda VIGIOLA
Formation qualifiante / Formation personnelle (confirmés & compétition)

SAINT-JÉRÔME

COSEC

MARDI 19 h 30 ⇒ 21 h 00 Pierre-Yves LABBE
Formation qualifiante / Formation personnelle

TIMONE

GRANDE HALLE SPORTIVE (35 personnes)

MARDI 17 h 00 ⇒ 18 h 30 Olivier SARDA
Filles – Formation qualifiante / Formation personnelle
18 h 30 ⇒ 20 h 00 Olivier SARDA
Garçons – Formation qualifiante / Formation personnelle



FOOTBALL

LUMINY

STADE CAMPUS

LUNDI 16 h 00 ⇒ 18 h 00 François ZMYSLONY
Formation qualifiante / Formation personnelle

MERCREDI 14 h 00 ⇒ 16 h 00 François ZMYSLONY
Formation qualifiante / Formation personnelle

JEUDI 12 h 00 ⇒ 14 h 00 François ZMYSLONY
Formation qualifiante / Formation personnelle

<i>STADE SAINT-TRONC DIDIER</i>		
JEUDI	14 h 00 ⇒ 16 h 00 Perfectionnement	François ZMYSLONY
<i>HALLE DES SPORTS</i>		
VENDREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Perfectionnement	François ZMYSLONY
	14 h 00 ⇒ 16 h 00 Perfectionnement	François ZMYSLONY
SAINT-CHARLES		
<i>STADE CAUJOLLE</i>		
LUNDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS
SAINT-JÉRÔME		
<i>STADE LA ROSE ROLLANDIN</i>		
LUNDI	17 h 30 ⇒ 19 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Joao CAETANO
<i>STADE LE MERLAN</i>		
MARDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Serge DE LIBERO
<i>STADE MALPASSE</i>		
MARDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Foot féminin - Formation qualifiante / Formation personnelle	Marie-Christine FIORENTINO
FUTSAL		
SAINT-CHARLES		
<i>GYMNASE GEORGES JASSAUD</i>		
LUNDI	10 h 30 ⇒ 12 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA
MARDI	10 h 15 ⇒ 11 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS
MERCREDI	10 h 30 ⇒ 12 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS
VENDREDI	10 h 30 ⇒ 12 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA
SAINT-JÉRÔME		
<i>COSEC</i>		
LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER
JEUDI	14 h 00 ⇒ 15 h 30 Polytech	Serge DE LIBERO
VENDREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER

TIMONE

GRANDE HALLE SPORTIVE (24 personnes)

LUNDI

14 h 00 ⇒ 16 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Gilbert GRECO

JEUDI

14 h 00 ⇒ 16 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Gilbert GRECO



RUGBY

LUMINY

STADE JEAN BOUIN

LUNDI

19 h 30 ⇒ 21 h 00
Perfectionnement / Compétition

Fabrice MICHELIS

SAINT CHARLES

STADE ROGER COUDERC

MARDI

18 h 00 ⇒ 19 h 30
Formation qualifiante / Formation personnelle

Bernard CAMPS

SAINT-JÉRÔME

PELOUSE SAINT-JERÔME

MARDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00
Personnels

Pierre-Yves LABBE

18 h 00 ⇒ 19 h 30
Etudiants - Formation qualifiante / Formation personnelle

Pierre-Yves LABBE

JEUDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00
Personnels

Pierre-Yves LABBE

TIMONE

STADE JEAN BOUIN

LUNDI

19 h 30 ⇒ 21 h 30
Compétiteurs seulement - Formation qualifiante / Formation personnelle

Fabrice MICHELIS

UNIHOCKEY/FLOORBALL/INNEBANDY

SAINT-JÉRÔME

COSEC

MARDI

20 h 00 ⇒ 21 h 30
Formation qualifiante / Formation personnelle

Guillaume KERNACKER



VOLLEY-BALL

LUMINY

HALLE DES SPORTS

LUNDI

16 h 00 ⇒ 18 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle
18 h 00 ⇒ 20 h 00
Perfectionnement

Denis ABONNEN

Denis ABONNEN

MERCREDI

14 h 00 ⇒ 16 h 00
Formation qualifiante

Denis ABONNEN

JEUDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Denis ABONNEN
-------	--	---------------

SAINT-CHARLES

GYMNASSE GEORGES JASSAUD

MARDI	20 h 30 ⇒ 21 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle (confirmés & compétition)	Eric HANANIA
-------	--	--------------

MERCREDI	19 h 30 ⇒ 21 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Christophe GORON
----------	--	------------------

JEUDI	14 h 00 ⇒ 15 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA
-------	--	---------------

SAINT-JÉRÔME

HALLE DES SPORTS

MARDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Florent SICLET
-------	--	----------------

	19 h 00 ⇒ 20 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Florent SICLET
--	--	----------------

MERCREDI	19 h 30 ⇒ 21 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Florent SICLET
----------	--	----------------

JEUDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Serge DE LIBERO
-------	--	-----------------

TIMONE

GRANDE HALLE SPORTIVE (35 personnes)

MERCREDI	17 h 00 ⇒ 18 h 30 Garçons et tous niveaux - Formation qualifiante / Formation personnelle	Christine CORDINIER
	18 h 30 ⇒ 20 h 00 Filles compétition - Formation qualifiante / Formation personnelle	Christine CORDINIER

JEUDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Tous niveaux - Formation qualifiante / Formation personnelle	Anne-Marie LAVAIL
-------	---	-------------------



SPORTS DE COMBAT

AÏKIDO

LUMINY

COSEC

MARDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation Personnelle / Perfectionnement	Serge LONG
-------	---	------------

VENDREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation personnelle / Perfectionnement	Serge LONG
----------	---	------------

BOXE FRANÇAISE

LUMINY

COSEC

MARDI

18 h 00 ⇒ 20 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Pierre BERAUD

MERCREDI

18 h 00 ⇒ 19 h 30
Formation qualifiante / Perfectionnement

Pierre BERAUD

SAINT-CHARLES

GYMNASE GEORGES JASSAUD

MARDI

18 h 30 ⇒ 20 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Laurent CAVANNA

TIMONE

SALLE DE DANSE

VENDREDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00
Tous niveaux - Formation qualifiante / Formation personnelle

Christine CORDINIER

JUDO / SELF DEFENSE

SAINT-CHARLES

GYMNASE GEORGES JASSAUD

MERCREDI

16 h 30 ⇒ 18 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle
18 h 00 ⇒ 19 h 30
Formation qualifiante / Formation personnelle

Bernard CAMPS

Bernard CAMPS

KARATE

SAINT-CHARLES

GYMNASE GEORGES JASSAUD

MARDI

17 h 00 ⇒ 18 h 30
Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean LouisRICCARDI

SPORTS DE LA FORME



FITNESS (L.I.A)

LUMINY

COSEC

LUNDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Natalie DRAY

MARDI

18 h 00 ⇒ 20 h 00
Formation personnelle

Natalie DRAY

MERCREDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00
Formation qualifiante / Formation personnelle

Natalie DRAY

JEUDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Natalie DRAY
VENDREDI	18 h 00 ⇒ 20 h 00 (Step) Formation qualifiante / Formation personnelle	Nathalie OSTENERO
SAINT-JÉRÔME		
	COSEC - SALLE DE DANSE	
LUNDI	17 h 15 ⇒ 18 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bruno FEUILLET
	COSEC GYMNASSE	
LUNDI	19 h 00 ⇒ 20 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Serge DE LIBERO
MARDI	12 h 00 ⇒ 13 h 00 Personnels 17 h 30 ⇒ 18 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Didier OMIROS Florent SICLET
MERCREDI	17 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Didier OMIROS
JEUDI	16 h 45 ⇒ 17 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Serge DE LIBERO
MUSCULATION		
LUMINY		
	SALLE MUSCULATION	
LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 16 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 18 h 00 ⇒ 19 h 30 Formation personnelle	François ZMYSLONY Natalie DRAY Michaël CHIARAZZO
MARDI	16 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 18 h 00 ⇒ 20 h 00 Formation personnelle	Michaël CHIARAZZO Frédéric OSTENERO
MERCREDI	14 h 00 ⇒ 16 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 16 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Natalie DRAY Natalie DRAY
JEUDI	12 h 15 ⇒ 13 h 45 Formation qualifiante / Formation personnelle	Cyril GAUTHEY
VENDREDI	18 h 00 ⇒ 19 h 30 Formation personnelle	Cyril GAUTHEY
SAINT-CHARLES		
	GYMNASE GEORGES JASSAUD	
LUNDI	12 h 00 ⇒ 13 h 30 qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA Formation
MARDI	14 h 00 ⇒ 15 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Gérard GRAILLE

MERCREDI	15 h 00 ⇒ 16 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA
JEUDI	18 h 30 ⇒ 20 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Bernard CAMPS

SAINT-JÉRÔME

HALLE DES SPORTS – SALLE DE MUSCULATION

LUNDI	17 h 30 ⇒ 19 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER
MARDI	13 h 00 ⇒ 14 h 00 Personnels 18 h 30 ⇒ 20 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Didier OMIROS Didier OMIROS
MERCREDI	18 h 00 ⇒ 19 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Didier OMIROS
JEUDI	12 h 00 ⇒ 13 h 00 Personnels 13 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle 18 h 30 ⇒ 20 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER Didier OMIROS Didier OMIROS

TIMONE

SALLE DE MUSCULATION (20 personnes)

LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Masculine – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilles GRAVIER
JEUDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Masculine – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilles GRAVIER
MARDI	14 h 00 ⇒ 16 h 00 Masculine – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilbert GRECO

SALLE DE COMBAT (30 personnes)

MARDI	12 h 00 ⇒ 13 h 00 Mixte – Formation qualifiante / Formation personnelle 13 h 00 ⇒ 14 h 00 Mixte - Formation qualifiante / Formation personnelle 17 h 00 ⇒ 18 h 00 Féminine – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilbert GRECO Gilbert GRECO Gilbert GRECO
JEUDI	12 h 00 ⇒ 13 h 00 Mixte – Formation qualifiante / Formation personnelle 13 h 00 ⇒ 14 h 00 Mixte – Formation qualifiante / Formation personnelle 17 h 00 ⇒ 18 h 00 Féminine – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilbert GRECO Gilbert GRECO Gilbert GRECO

SPORTS DE RAQUETTES



BADMINTON

LUMINY

HALLE DES SPORTS

LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante 18 h 00 ⇒ 20 h 00 Perfectionnement	ABONNEN / CHIARAZZO Denis ABONNEN
-------	---	--------------------------------------

MERCREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante 16 h 00 ⇒ 18 h 00 Formation personnelle	ABONNEN / CHIARAZZO Michaël CHIARAZZO
JEUDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Formation personnelle 18 h 00 ⇒ 20 h 00 Formation personnelle	Michaël CHIARAZZO Michaël CHIARAZZO
SAINT-CHARLES		
	<i>GYMNASE GEORGES JASSAUD</i>	
LUNDI	14 h 00 ⇒ 15 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA
MARDI	12 h 30 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Gérard GRAILLE
MERCREDI	13 h 30 ⇒ 15 h 00 qualifiante / Formation personnelle	Linda VIGIOLA Formation
VENDREDI	10 h 30 ⇒ 12 h 00 qualifiante / Formation personnelle	Gérard GRAILLE Formation
SAINT-JÉRÔME		
	<i>HALLE DES SPORTS</i>	
LUNDI	16 h 30 ⇒ 17 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle 17 h 30 ⇒ 19 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER Serge DE LIBERO
MARDI	16 h 00 ⇒ 17 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle 17 h 30 ⇒ 19 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Serge DE LIBERO Serge DE LIBERO
MERCREDI	11 h 30 ⇒ 12 h 30 Formation qualifiante / Formation personnelle 12 h 30 ⇒ 14 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Jean-Claude KERNACKER Jean-Claude KERNACKER
JEUDI	17 h 30 ⇒ 19 h 00 Formation qualifiante / Formation personnelle	Florent SICLET
TIMONE		
	<i>GRANDE HALLE SPORTIVE (24 personnes)</i>	
LUNDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle 17 h 00 ⇒ 18 h 30 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilbert GRECO Gilles GRAVIER
MARDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilles GRAVIER
MERCREDI	12 h 15 ⇒ 14 h 15 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle	Olivier SARDA
JEUDI	17 h 00 ⇒ 18 h 30 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle	Gilles GRAVIER
VENDREDI	12 h 00 ⇒ 14 h 00 Tous niveaux – Formation qualifiante / Formation personnelle	Olivier SARDA

SAINT-JÉRÔME

JEUDI



COURTS

14 h 30 ⇒ 16 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

Florent SICLET

TENNIS DE TABLE

LUMINY



HALLE DES SPORTS

MARDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Denis ABONNEN

SAINT-CHARLES

GYMNASSE GEORGES JASSAUD

MARDI

15 h 30 ⇒ 17 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Gérard GRAILLE

VENDREDI

10 h 30 ⇒ 12 h 00

qualifiante / Formation personnelle

Gérard GRAILLE Formation

SAINT-JÉRÔME

COSEC - SALLE DE DANSE

LUNDI

19 h 00 ⇒ 20 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Claude KERNACKER

MARDI

17 h 00 ⇒ 18 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Claude KERNACKER

18 h 00 ⇒ 19 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Claude KERNACKER

19 h 00 ⇒ 20 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Claude KERNACKER

JEUDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00

Personnels

17 h 00 ⇒ 18 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

A déterminer

Jean-Claude KERNACKER

TIMONE

GRANDE HALLE SPORTIVE (20 personnes)

LUNDI

16 h 00 ⇒ 17 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Anne-Marie LAVAIL

ATHLETISME



COURSE LONGUE

LUMINY

RENDEZ-VOUS HALLE DES SPORTS

MERCREDI

14 h 00 ⇒ 16 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Michaël CHIARAZZO

AVIRON

ROWING CLUB

VENDREDI

14 h 00 ⇒ 16 h 00

CAMPS / VIGIOLA

Etudiants uniquement - Formation qualifiante / Formation personnelle

SOPHROLOGIE

LUMINY

SALLE POLYVALENTE BÂT. A DES AMPHIS

LUNDI

12 h 15 ⇒ 13 h 45

Jacques BARATTI

18 h 15 ⇒ 19 h 15

Formation personnelle

Jacques BARATTI

Tarifs : Etudiants : 97. 50 euros à l'année

Personnels : 163.50 euros à l'année

TAIJIQUAN

LUMINY

COSEC

MERCREDI

12 h 00 ⇒ 14 h 00

Maurice TARPIN

Formation personnelle

Tarifs : Etudiants : 20 euros à l'année

Personnels : 30 euros à l'année

DIVERS

STAGE DE SKI

Du 19/01/2013 au 26/01/2013

Informations données en cours d'année (voir panneau d'affichage)



SITES DÉLOCALISÉS

I.U.T DIGNE LES BAINS

BADMINTON

GYMNASE LDM BEAU DE ROCHAS – 04000 DIGNE LES BAINS

JEUDI

19 h 45 – 21 h 30

Igor LANTELME

VOLLEY BALL

GYMNASE LDM BEAU DE ROCHAS – 04000 DIGNE LES BAINS

LUNDI

19 h 45 – 21 h 30

Igor LANTELME

I.U.T LA CIOTAT



MULTI SPORTS

AVENUE MAURICE SANDRAL – 13600 LA CIOTAT

JEUDI

13 h 30 – 18 h 00

Guillaume KERNACKER

I.U.T SALON



FOOT BALL

150 AVENUE DU MARECHAL LECLERC – 13300 SALON

MARDI

16 h 00 – 18 h 00

Jean-Claude CAZILHAC

PÔLE UNIVERSITAIRE DE GAP

BADMINTON

GYMNASE DE L'ARMÉE

MERCREDI

18 h 00 ÷ 20 h 30

Jean-Louis GAILLARD

Formation qualifiante / Formation personnelle

CLUB GAPENCAIS – 8 RUE DES CHARMETTES – 05000 GAP

MARDI

20 h 00 ÷ 22 h 30

Niveau débutant et loisir

MERCREDI

19 h 45 ÷ 22 h 30

Niveau perfectionnement et entraînement

VENDREDI

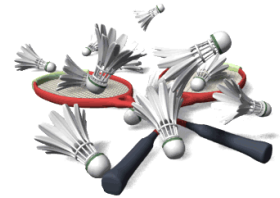
19 h 30 ÷ 22 h 30

Tous niveaux

SAMEDI

16 h 00 ÷ 18 h 00

Tous niveaux



Inscription annuelle : 50€

CAPOEIRA

CENTRE SOCIAL DU CENTRE VILLE – RUE PASTEUR PROLONGÉE – 05000 GAP

GYMNASE PASTEUR

LUNDI

20 h 00 ÷ 22 h 00

MERCREDI

19 h 00 ÷ 21 h 00

Tous niveaux

VENDREDI

19 h 00 ÷ 20 h 30

Echauffement collectif puis combats libres en Ronda ouverte

GYMNASE COSEC

VENDREDI

21 h 00 ÷ 22 h 30

GYMNASE CENTRE

SAMEDI

16 h 00 ÷ 18 h 00

Tous niveaux



Inscription annuelle – 160€ (Licence comprise)

EQUITATION

CENTRE EQUESTRE DE JARJAYES – COL DE LA SENTINELLE – 05130 JARJAYES

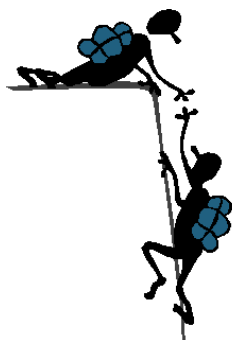
TOUS LES JOURS Sur réservation



Carnet de 10 séances – 110€

PÔLE UNIVERSITAIRE DE GAP (SUITE)

ESCALADE



LUNDI

LYCEE AGRICOLE – 127 ROUTE DE VALSERRES – 05000 GAP

18 h 30 – 20 h 30

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Louis GAILLARD

JEUDI

19 h 00 – 21 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Louis GAILLARD

MARDI

LYCEE CENTRE

12 h 00 – 14 h 00

Formation qualifiante / Formation personnelle

Jean-Louis GAILLARD

FITNESS



FITNESS CENTER – 52 BOULEVARD POMPIDOU – 05000 GAP

Aux jours et heures d'ouverture de la salle

Inscription annuelle : 100€



SKATING

PLATEAU BAYARD

SAMEDI

09 h 00 – 12 h 00

Jean-Louis GAILLARD

Dates : se renseigner auprès du secrétariat

SQUASH

CLUB LE NEPTUNE – 140 BOULEVARD POMPIDOU – 05000 GAP

Du LUNDI
au SAMEDI



Aux heures d'ouverture de la salle

L'accès aux activités offertes par le Squash Club Le Neptune est conditionné par l'achat de cartes de 10, 20, 30 et 50 séances

Les étudiants et personnels achèteront directement auprès du Squash Club Le Neptune les cartes de séances indispensables à leur pratique
Raquettes et balles prêtées

Coût des cartes :

A l'unité 3,50€

Carte de 10 séances 30€

Carte de 30 séances 80€

Carte de 20 séances 58€

Carte de 50 séances 115€



TENNIS

COMITE DEPARTEMENTAL – 9 CHEMIN DES MATINS CALMES – 05000 GAP

Du LUNDI
au SAMEDI

Aux heures d'ouverture du Comité

Pratique libre

Inscription annuelle – 70€ (licence comprise)

PÔLE UNIVERSITAIRE DE GAP (*fin*)

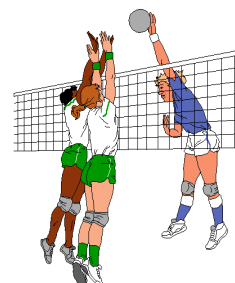
VOLLEY BALL

CLUB CORPO GAP – GYMNASSE LAFAILLE – 05000 GAP

LUNDI 21 h 00 – 22 h 30

MERCREDI 21 h 00 – 22 h 30

Inscription annuelle – 10€



VTT

AUTOUR DE GAP

SAMEDI 09 h 00 – 12 h 30

Jean-Louis GAILLARD

Dates : se renseigner auprès du secrétariat



YOGA

ASSOCIATION MANOLAYA – 39, RUE DE LA BONNETERIE –
84000 AVIGNON

ASSOCIATION PRESENCE – 25 RUE DE L'IMPREMERIE

LUNDI 12 h 30

FOYER DES JEUNES TRAVAILLEURS – BOULEVARD POMPIDOU

LUNDI 18 h 30.

MERCREDI 18 h 30

Cotisation annuelle : Etudiants : 160€

Personnels : 234€

Ponctuellement à la séance : Etudiants : 7,50€

Personnels : 9€

ACTIVITES PHYSIQUES DE PLEINE NATURE



AVIRON

ROWING CLUB MARSEILLE

Découverte – Initiation – Perfectionnement – Entraînement.

Période du 1er novembre 2012 au 31 octobre 2013
Horaires été / hiver (se renseigner auprès du secrétariat)

Tarif : Etudiants et personnels de moins de 25 ans : 160 €
- Etudiants et personnels de plus de 25 ans : 320 €



EQUITATION

CENTRE EQUESTRE PASTRE Initiation – Galops 1 à 7

Lundi, mardi, jeudi et vendredi.
Horaires variables selon les niveaux.

Tarif : se renseigner auprès du Centre Equestre

ESCALADE

PLUSIEURS SITES EN PLEIN AIR

SAMEDI

08 h 30 à 12 h 30

Débutants / Confirmés

13 h 30 à 17 h 30

Débutants / Confirmés

Planning et tarif : se renseigner aux secrétariats du SUAPS



GOLF

GOLF TOUR SAINTE

SAMEDI

09 h 00 à 10 h 00

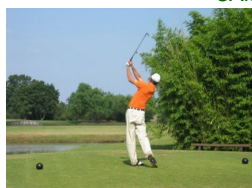
Stage n°1 – du 20/10/2012 au 08/12/2012

10 h 00 à 11 h 00

Stage n°2 – du 16/02/2013 au 06/04/2013

Stage n°3 – du 25/05/2013 au 22/06/2013

Tarif : Etudiants 30€ - Personnels 35€



KAYAK

BASE DU ROUCAS

1er SEMESTRE

JEUDI

14 h 00 à 17h00

du 13/10/2011 au 15/12/2011

2ème SEMESTRE

JEUDI

14 h 00 à 17 h 00

du 23/02/2012 au 12/04/2012

Tarif : Etudiants 30€ - Personnels 50€



VOILE

DERIVEUR

BASE DU ROUCAS

1er SEMESTRE
SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 13/10/2012 au 08/12/2012

2ème SEMESTRE
SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 09/02/2013 au 04/05/2013

Tarif : Etudiants 30 € - Personnels 50 €



PLANCHE À VOILE

BASE DU ROUCAS

1er SEMESTRE
SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 13/10/2012 au 08/12/2012

2ème SEMESTRE
SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 09/02/2013 au 04/05/2013

Tarif : Etudiants 30€ - Personnels 50€



SURPRISE

BASE DU ROUCAS

1er SEMESTRE
JEUDI 14 h 00 - 17 h 00
Du 11/10/2012 au 06/12/2012

SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 13/10/2012 au 08/12/2012

2ème SEMESTRE
JEUDI 14 h 00 - 17 h 00
Du 07/02/2013 au 02/05/2013

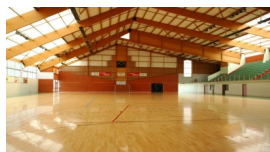
SAMEDI 09 h 00 - 12 h 00
Du 09/02/2013 au 04/05/2013

Tarif : Etudiants 30€ - Personnels 50€



INFORMATIONS PRATIQUES

COSEC & HALLE DES SPORTS



LUMINY	169 Avenue de Luminy	13009	Marseille
SAINT-JERÔME	Avenue Escadrille Normandie Niemen	13013	Marseille

GYMNASES



GEORGES JASSAUD	26 Rue Lucien Rolmer	13003	Marseille
LUMINY	169 Avenue de Luminy	13009	Marseille
SAINT-JERÔME	Avenue Escadrille Normandie Niemen	13013	Marseille
TIMONE	27 Boulevard Jean Moulin	13005	Marseille
VELTEN	16 Rue Bernard du Bois	13001	Marseille

PISCINES



LA BUSSERINE	Rue Mahboubi Tir	13014	Marseille
LAMARTINE	Rue Palanque	13015	Marseille
LUMINY	Rue Henri Cochet	13009	Marseille
SAINT-CHARLES	90 Rue Louis Grobet	13001	Marseille

PLEIN AIR

CENTRE EQUESTRE PASTRE	33 Traverse Carthage	13008	Marseille
CMV ROUCAS	Promenade de la Plage	13008	Marseille
GOLF CLUB TOUR SAINTE	Chemin des Bessons	13014	Marseille
ROWING CLUB DE MARSEILLE	34 Boulevard Charles Livon	13007	Marseille

STADES



CAMPUS DE LUMINY	169 Avenue de Luminy	13009	Marseille
CHATEAU GOMBERT	Chemin des Mourets	13013	Marseille
FRAIS VALLON	Avenue de Frais Vallon	13013	Marseille
JEAN BOUIN	Avenue Clot Bey	13008	Marseille
LE MERLAN	5 Allée de l'Aube	13013	Marseille
PELOUSE ST-JÉRÔME	Avenue Escadrille Normandie Niemen	13013	Marseille
PLAINE LUMINY	Rue Henri Cochet	13009	Marseille
ROGER COUDERC	Boulevard Simon Bolivar	13015	Marseille
ROSE ROLLANDIN	65 Rue Albert Einstein	13013	Marseille

TERRAINS DE TENNIS



SAINT-JÉRÔME	Avenue Escadrille Normandie Niemen	13013	Marseille
STADE JEAN BOUIN	Avenue Clot Bey	13008	Marseille

NOUVEAU sur MARSEILLE

Toutes les activités ci-dessous
sont ou deviennent en bonification.



GOLF :

Jeudi : -14h-15h30 - 60€ /semestre,
- débutant
- *Marseille Golf Club, hippodrome Borely,
136 avenue Clot Bey 13008 Marseille*



VOILE :

Jeudi et samedi :- dériveur, planche à voile et
habitable (voir affiche jointe)

SQUASH :



Mardi : -15h-16h30 - 25€ /semestre,
-tous niveaux,
-*Set squash, 265 avenue de Mazargues
13008 Marseille*

**Golf et squash: inscription et paiement sur place à
l'heure du 1^{er} cours auprès du Professeur.**



Ouverture de la salle de musculation en pratique libre

Au Centre Sportif Universitaire d'Aix-en-Provence

35, avenue Jules Ferry 13100 Aix

LUNDI - MERCREDI - VENDREDI
de 18h30 à 21h30

à partir du lundi 11 février 2013

Conditions d'accès :

Réservé aux étudiants ou aux personnels de l'AMU

**- Carte semestrielle de 60 €, délivrée au secrétariat du CSU
sur présentation :**

- d'un certificat médical** (*ou carte de sport*)
- 2 photos** (*paiement par chèque ou espèces
uniquement*)

AVIRON



4 séances « DECOUVERTE » gratuites

JEUDI 4 AVRIL et 2 MAI à 13h30

SAMEDI 06 AVRIL et 4 MAI à 13h30

Inscriptions : au Centre Sportif Universitaire

Tél. : 04 42 37 08 43

Au plus tard 48h avant la séance choisie

Lieu : Lac de Peyrolles (25 km au Nord d'Aix)

Possibilité de co-voiturage et transport groupé

Ces séances pourront déboucher sur un stage gratuit
de 2 jours en juin 2013

Adresse et contact : Cercle Nautique du Pays d'Aix

cnpa.peyrolles@yahoo.fr